

# **PROTOCOL VERANTWOORD SPORTEN TTV GISPEN**

*(versie 3.0; d.d. 11 september)*

## **INHOUDOPGAVE**

### **INLEIDING**

### **BELANGRIJKSTE REGELS**

- 1. Algemene veiligheids- en hygiëneregels**
- 2. Algemene tafeltennisregels**
- 3. Voorbereiding thuis**
- 4. Aankomst bij Gispen**
- 5. In de zaal**
- 6. Douchen**
- 7. In de kantine**
- 8. Competitiespelers (ook voor bezoekende verenigingen)**
- 9. Recreanten op de vrijdagavond (op competitie-avonden)**

## INLEIDING

Het Protocol Verantwoord Sporten van NOC\*NSF - inclusief de aanvullingen voor de binnensport - is leidend, ook voor het protocol van TTV Gispén. Alle genoemde maatregelen in het Protocol Verantwoord Sporten van NOC\*NSF zijn verplicht en dienen door de verenigingen toegepast te worden. Deze maatregelen zijn te vinden via deze [link](#). De belangrijkste gevolgen voor hoe we het tafeltennis bij Gispén gaan hervatten, vind je hieronder. Daarna volgen alle maatregelen.

## BELANGRIJKSTE REGELS

1. Algemene veiligheids- en hygiëneregels (zie verderop gespecificeerd)
- 3.1 Kleed je thuis vast om. Zorg dat je bij Gispén alleen je zalschoenen nog hoeft aan te trekken.
- 3.3 Speel je op vrijdagavond geen competitiewedstrijd, maar wil je toch spelen? Reserveer dan een tafel via de PingPongbaas app.
- 4.2 Was je handen vóór je de kantine binnengaat. Dit kan op de toiletten of in de kleedkamer. Omkleden is daar dus niet mogelijk.
- 4.3 Laat aan de toezichthouder (achter de bar) weten wie je bent, zodat hij een presentielijst bij kan houden. De toezichthouder zal vragen stellen in het kader van de Corona-gezondheidscheck. Daarna zal hij vragen om toestemming voor het verstrekken van telefoonnummer/e-mailadres aan de GGD ten behoeve van eventueel bron- en contactonderzoek. Dit is niet verplicht voor onze gasten. Deze toestemming bewaren we maximaal 14 dagen in onze kluis. Dit is een verplichting voor de vereniging.
- 4.5 Laat je spullen achter in de kantine onder een stoel, zodat je gedurende de avond zoveel mogelijk op dezelfde plek kunt blijven zitten. Leg ze niet op de tafels.
- 4.6 De stoelen in de kantine hebben een vaste plek. Deze mogen gedraaid, maar niet verplaatst worden. Ze moeten op 1,5 meter afstand van elkaar blijven.
- 5.3 We spelen met trainings- en wedstrijdballen van de vereniging. Het gebruik van eigen ballen is niet toegestaan. Je speelt met één bal tegen een tegenstander. Na afloop van een partij (of zodra je wisselt) gaat de bal in de zgn. 'ontsmettingsbak'. Deze ballen worden een week later pas weer gebruikt.
- 5.4 Je wisselt tijdens een partij niet van spelhelft.
- 5.6 Wissel je van tegenstander en dus van tafelhelft, dan maak je eerst je eigen tafelhelft schoon met de beschikbare schoonmaakmiddelen. (Ook als je een serie dubbels speelt, waarbij je alleen van samenstelling wisselt of er één iemand indraait).
- 5.7 Tegen een nieuwe tegenstander speel je met een nieuwe bal.
6. Douchen (zie verderop gespecificeerd)
- 7.5 Betalen is alleen mogelijk met pin!
- 8.2 Er mogen behalve de competitie spelers GEEN extra mensen meekomen.
- 8.12 Om de looproutes zoveel mogelijk vrij te houden, wachten spelers die niet in actie komen in de kantine.

## **1. Algemene veiligheids- en hygiëneregels**

- 1.1 voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- 1.2 houd 1,5 meter afstand elkaar (uitzondering voor kinderen tot 19 jaar).
- 1.3 blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- 1.4 blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- 1.5 blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 10 dagen na het laatste contact.
- 1.6 hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- 1.7 was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie.
- 1.8 vermijd het aanraken van je gezicht.
- 1.9 schud geen handen / geef geen high fives.

## **2. Algemene tafeltennisregels**

- 2.1 Tafeltennis is een individuele sport.
- 2.2 Tijdens het sporten (*concreet: trainen/spelen achter de tafel*) geldt géén afstandsbeperking. Er mag dus gewoon gedubbeld worden.
- 2.3 Sport je niet? Dan geldt de 1,5 meter afstand voor volwassenen vanaf 18 jaar en ouder. Let op: dit geldt dan voor, naast de kantine, de kleedkamer en andere ruimtes en óók in de speelzaal.
- 2.4 We hebben 6 tafels staan met per tafel een door speelveldomrandingen afgezette vrije speelzone van 4.5 x 9 meter. Dit is een verplichting vanuit de NTTB. Dit om beweging door de zaal te beperken.
- 2.5 In de zaal hanteren we een maximum van 16 spelers (8x enkel; 4x dubbel).
- 2.6 De kantine heeft een maximale capaciteit van 17 mensen.

## **3. Voorbereiding thuis**

- 3.1 Kleed je thuis vast om. Zorg dat je bij Gispen alleen je zaalschoenen nog hoeft aan te trekken.
- 3.2 Vanwege de 1,5 meter afstand zijn de kleedruimtes niet beschikbaar om je vooraf om te kleden.
- 3.3 Speel je op vrijdagavond geen competitiewedstrijd, maar wil je toch spelen? Reserveer dan een tafel via de PingPongbaas app.

#### **4. Aankomst bij Gispén**

- 4.1 Hou bij binnenkomst 1,5 meter afstand tot clubgenoten. Jeugd tot en met 18 jaar hoeft geen 1,5 meter ten opzichte van elkaar, maar wel van volwassenen houden.
- 4.2 Was je handen vóór je de kantine binnengaat. Dit kan op de toiletten of in de kleedkamer. Omkleden is daar dus niet mogelijk.
- 4.3 Laat aan de toezichthouder (achter de bar) weten wie je bent, zodat hij een presentielijst bij kan houden. De toezichthouder zal vragen stellen in het kader van de Corona-gezondheidscheck. Daarna zal hij vragen om toestemming voor het verstrekken van telefoonnummer/e-mailadres aan de GGD ten behoeve van eventueel bron- en contactonderzoek. Dit is niet verplicht voor onze gasten. Deze toestemming bewaren we maximaal 14 dagen in onze kluis. Dit is een verplichting voor de vereniging.
- 4.4 Wissel je schoenen in de kantine of op de banken in de zaal.
- 4.5 Laat je spullen achter in de kantine onder een stoel, zodat je gedurende de avond zoveel mogelijk op dezelfde plek kunt blijven zitten. Leg ze niet op de tafels.
- 4.6 De stoelen in de kantine hebben een vaste plek. Deze mogen gedraaid, maar niet verplaatst worden. Ze moeten op 1,5 meter afstand van elkaar blijven.
- 4.7 Er wordt vooraf gewoon weer koffie of thee geschonken. Vooraf een drankje bestellen kan, maar hou het maximale aantal van 17 mensen in de kantine in de gaten.

#### **5. In de zaal**

- 5.1 Hou 1,5 meter afstand tot je bij je tafel bent.
- 5.2 We gebruiken de rechterdeur als ingang van de zaal. De linkerdeur is de uitgang.
- 5.3 We spelen met trainings- en wedstrijdballen van de vereniging. Het gebruik van eigen ballen is niet toegestaan. Je speelt met één bal tegen een tegenstander. Na afloop van een partij (of zodra je wisselt) gaat de bal in de zgn. 'ontsmettingsbak'. Deze ballen worden een week later pas weer gebruikt.
- 5.4 Je wisselt tijdens een partij niet van spelhelft.
- 5.5 Geen zweethanden afvegen op de tafel. Gebruik een eigen handdoek. Bewaar deze liefst in je tas, in de buurt van de tafel.
- 5.6 Wissel je van tegenstander en dus van tafelhelft, dan maak je eerst je eigen tafelhelft schoon met de beschikbare schoonmaakmiddelen. (Ook als je een serie dubbels speelt, waarbij je alleen van samenstelling wisselt of er één iemand indraait).
- 5.7 Tegen een nieuwe tegenstander speel je met een nieuwe bal.

## 6. Douchen

Na afloop kunnen de kleedkamers gebruikt worden om te douchen, maar wel onder de volgende voorwaarden:

6.1 We verzoeken leden van Gispén pas te gaan douchen ná onze tegenstanders.

6.2 Je haalt bij de toezichthouder een tasje met schoonmaakmiddelen op

6.3 Er is één tasje voor elke kleedkamer

6.4 Omdat er maar één iemand tegelijk kan douchen, kunnen heren en dames van elkaars kleedkamer gebruik maken

6.5 Na het douchen reinig je:

- De knop waarmee je de douche aanzet;
- De deurklink van de douchecabine, binnen- en buitenkant;
- Het bankje waar je op gezeten hebt;
- De deurklink van de kleedkamer, binnen- en buitenkant.
- Na het douchen deze set teruggeven aan toezichthouder

6.6 Na het douchen geef je het tasje terug aan de toezichthouder.

## 7. In de kantine

7.1 Beperk het lopen door de kantine.

7.2 De toezichthouder is tevens barman/-vrouw. Verder mag er niemand achter de bar komen.

7.3 De toezichthouder zal zo nu en dan leden aanspreken op de regels, maar is geen politie-agent: nu we enkele weken open zijn, verwachten we veel van de sociale controle van leden onderling.

7.4 De toezichthouder ziet toe op de maximale bezetting van de kantine. Als dit maximum bereikt is, wordt spelers verzocht in de zaal te blijven (op de banken/aan de tafels). We verwachten dat een ieder deze instructie opvolgt. Uiteraard mag je wel door de kantine om naar huis te gaan.

7.5 Betalen is alleen mogelijk met pin!

7.6 Om 23.30 uur sluit de zaal. De toezichthouder vraagt iedereen af te rekenen en te vertrekken.

## **8. Competitiespelers (ook voor bezoekende verenigingen)**

- 8.1 We hebben op maandagavond maximaal 4 competitiespelers en op vrijdagavond maximaal 12 competitiespelers per avond.
- 8.2 Er mogen behalve de competitiespelers GEEN extra mensen meekomen.
- 8.3 Spelers moeten zich thuis al omkleden. De kleedkamers zijn vooraf NIET te gebruiken. Wissel wel je schoenen pas na aankomst.
- 8.4 Er is ontvangst met koffie.
- 8.5 Competitie wordt gespeeld op de voorste tafels.
- 8.6 We spelen elke partij met een nieuwe bal.
- 8.7 Na de partij wordt de wedstrijdbal verzameld in de zwarte emmer.
- 8.8 We wisselen tijdens een partij niet van helft.
- 8.9 Spelers tellen zelf. Er mag GEEN scheidsrechter bij zitten.
- 8.10 Na elke partij moet de tafel schoongemaakt worden.
- 8.11 In de 5<sup>e</sup> partij gebeurt dit elke keer als er een nieuwe speler aan de tafel verschijnt.
- 8.12 Om de looproutes zoveel mogelijk vrij te houden, wachten spelers die niet in actie komen in de kantine.
- 8.13 Er is gelegenheid om na afloop te douchen, maar hou rekening met wachttijd gezien de beperkte capaciteit.

## **9. Recreanten op de vrijdagavond (op competitie-avonden)**

- 9.1 Er kunnen maar 6 recreanten spelen op vrijdagavonden met competitie.
- 9.2 Reserveren is verplicht voor recreanten op vrijdagavond. Hiervoor gebruiken we de PingPongBaas app. Een instructie is verspreid onder onze leden.
- 9.3 Heb je al twee keer gespeeld in een week, laat de plekken op vrijdagavond dan open voor andere leden.
- 9.4 Leden die niet van plan zijn om te gaan spelen, kunnen niet reserveren. We willen de capaciteit van de kantine op vrijdag optimaal gebruiken voor onze spelende leden.